

## Consejos para Egresados

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Siempre dispuesto:</b></li> <li>○ La especialidad que acabas de concluir, como todas las del área de la medicina, te van a exigir estar ahí y a cada momento, lamentablemente, no podemos decirte que no será así, se nos exige presencia física e inmediata con más frecuencia de la que quisiéramos y acudir presto y dispuesto a servir, hará la diferencia del tipo de profesional que quieres ser. <b>SIEMPRE DISPUESTO</b>, esta sería una excelente frase a acuñar en tu vida.</li> <li>○ El código hipocrático obliga a un profesional de la salud a intervenir siempre que sea necesario. Seguro que has visto miles de veces esa escena en la que se pregunta si “hay un médico en la sala”. En la vida real, ese médico podrías ser tú.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Sé paciente:</b></li> <li>○ La paciencia es un concepto que necesariamente no solo se aplica al paciente, como médico recién egresado, debes esperar tu tiempo y tomarte el tiempo suficiente para hacer diagnósticos certeros que te llevaran a manejos adecuados.</li> <li>○ No todos los medios diagnósticos se emplean a la vez, hay que discernir en cual o cuales patologías piensas al realizar una adecuada historia clínica y cuáles son las analíticas y estudios en relación a ella que indicaras en cada caso.</li> <li>○ Siempre será mejor una valoración completa que un diagnóstico rápido y equivocado.</li> <li>○ La respuesta a los tratamientos no es inmediata, la mejoría si, la mayor parte de las veces el doctor debe armarse de paciencia y esperar a ver cómo evoluciona el paciente.</li> <li>○ Tampoco es inmediato que te harás de riquezas, esas deberán llegar a su tiempo, la realidad es que la práctica adecuada te dará recompensas, mas no fortunas inmediatas.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>No te quedes atrás</b></li> <li>○ Has elegido una profesión de retos y de constante demanda. Evalúas a una paciente que en muchas ocasiones representan 2 y ella tiene la atención del mundo y de su entorno, por eso, debes ser cauto en la preservación de esa vida que ella ha engendrado.</li> <li>○ Te has formado para dar y preservar vida.</li> <li>○ La medicina avanza a tal velocidad que lo que sabemos ahora sobre una enfermedad puede cambiar por completo en apenas cinco años. Tendrás que leer mucho para que tus conocimientos nunca queden desactualizados.</li> <li>○ Capacítate cada día, tu reto es saber cada vez más de lo que ves cada día, leer, actualizarte, participar en fórum, simposios, congresos, son de las cosas que debes prepararte y ponerte de meta, mínimo, un congreso relacionado a tu ejercicio cada 2 años. Pero asistir y participar del congreso, no solo de las amenidades.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Sé positivo</b></li> <li>○ En la práctica médica se viven cosas realmente difíciles.</li> <li>○ Es seguro que vivirás situaciones complicadas e incluso momentos que hubieras preferido no haber tenido que afrontar.</li> <li>○ Deberás cuidar tu forma de hablar, de actuar, de comportarte en público, de vestir, serás objeto de críticas y juicios de valor aun por gente sin haberte tratado, sin embargo, piensa en el beneficio que estás trayendo para las personas que depositan en ti su confianza.</li> <li>○ Esos que ayudes con tus actos son los grandes referidores del futuro, los que llenaran tu sala de espera al paso del tiempo, nunca de la noche a la mañana.</li> <li>○ Esa es la mayor satisfacción de un médico, ser reconocido por sus valores y sus aportes...</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>No descuides tu vida social</b></li> <li>○ Tienes necesidades y dentro de ellas, debe estar tu familia, tus amigos, salir, bailar, divertirte, tomarte un trago, todo eso es necesario hacer. Aunque para un médico puede llegar a ser muy complicado desconectarse del trabajo. No obstante, es necesario que ubiques un</li> </ul>

- espacio exclusivamente para ti y para tus seres queridos. Esta ligera operación puede ser la mejor forma de gestionar liberar ese estrés acumulado en el trabajo.
- Dependes de un ejercicio diáfano y estar lucido cuando acudas a esos llamados de emergencia, es parte de ese compromiso que asumes. Si no estás en condiciones de acudir a un llamado de emergencia, no asistas. Conforma desde inicios un equipo de trabajo que se cubran en esos días y comunícalo, desde el principio a tus pacientes, que no siempre estarás en el 100 % de los llamados de cada paciente y que para ello, tienes ese equipo, porque podrías estar de viaje o simplemente indispuerto ese día se te requiera, pero debes buscarle una opción alternativa y nunca el abandono. Mejor enviar a un colega que te represente. Desde luego, la práctica médica debe ser una prioridad, pero no tiene por qué ser toda tu vida. Debes vivir, pero respeta esos días de guardia, de cirugía, de llamada. Esos son sagrados si quieres tener un ejercicio exitoso.

*Termino con este consejo tomado de Esculapio:*

*“Te verás solo en tus tristezas, solo en tus estudios, solo en medio del egoísmo humano. Ni siquiera encontrarás apoyo entre los médicos, que se hacen sorda guerra por interés o por orgullo. Únicamente la conciencia de aliviar males podrá sostenerte en tus fatigas. Piensa mientras estás a tiempo; pero si indiferente a la fortuna, a los placeres de la juventud; si sabiendo que te verás solo entre las fieras humanas, tienes un alma bastante estoica para satisfacerse con el deber cumplido sin ilusiones; si te juzgas bien pagado con la dicha de una madre, con una cara que te sonrío porque ya no padece, o con la paz de un moribundo a quien ocultas la llegada de la muerte; si ansías conocer al hombre, penetrar todo lo trágico de su destino, ¡hazte médico, hijo mío” !*

**Por: Dr.César López**